



Besøg på "The Pulvertaft Hand Center"

Med henblik på videreuddannelse tog jeg i efteråret 2014 kontakt til Mr. Tommy Lindau på The Pulvertaft Hand Center i Derby, Storbritannien.

Centeret har årligt mange besøgende og var meget imødekommende. Således fik jeg mulighed for at besøge Tommy Lindau og hans kolleger, på et af de førende håndkirurgiske centre i Storbritannien, fra 18. Januar til 30. Januar 2015.

Formålet med opholdet var opleve deres tilgang til håndkirurgiske, plastikkirurgiske samt artroskopiske indgreb og udvide min faglige horisont!

Første dag i Derby startede kl. 7.45 med undervisning af afdelingens 5 "Fellows". Først et oplæg om fingerfrakturer og PIP leds frakturer, ved Mr. Carlos Heras-Palou, med spørgsmål til de uddannelsessøgende og ping-pong frem og tilbage. Sådan starter hver mandag for de yngre læger i Derby. Fredag slutter de ligeledes ugen med artikelgennemgang og Journal-Club. Jeg fik hurtigt indtryk af en afdeling med fokus på uddannelse og at der er en god tradition for at eksaminere du unge læger og sikre at de under deres 12 måneders ansættelse tilegner en god teoretisk viden. Gennem samtaler med centerets fellows fornemmer man også at det er prestigefyldt at blive uddannet på dette Håndkirurgiske center.

Men - efter endt undervisning byder den praktiske virkelighed som fellow på stuegang, planlægning af håndkirurgiske operationspatienter fra traumecenteret og et fyldt skadeambulatorie. Elektive ambulante patienter ser de ikke meget til, kun sammen med deres "Consultant" som de af og til følger i ambulatoriet.

Ligeledes er det afdelingens overlæger der opererer på de tre operationsstuer. Det var begrænset hvad de unge læger fik fingrene i ud over sårhageholderne, men muligvis får de mere knivtid når der ikke er nysgerrige besøgende fra Danmark.

Staben af "Consultants" var særdeles imødekommende og med stor lyst og opmærksomhed var de villige til at forklare og diskutere samt lære fra sig teoretisk og kirurgisk. Jeg så alt fra reimplantationer, carpale luxationer, deinervationer, korrigerende osteotomier, TFCC reinsertion, diverse artrodeser, dermofasciektomier, artroskopier og varianter af trapeziektomier. Hvor skal man starte og slutte - kort fortalt cirka 24 indgreb pr. dag. Nok at vælge i mellem!

Meget af det jeg oplevede, var heldigvis som jeg kender det, men der var også meget at lære samt små fif, tips og tricks og varianter af operationsmetoder som jeg kan tage med mig hjem.

Birmingham Childrens Hospital

I anden uge fik jeg mulighed for at lave en afstikker til Birmingham Childrens Hospital. Jeg mødtes med Kerstin Oestreich og hendes chef Andrea Jester som jeg fulgte en dag i et travlt og spændende ambulatorie med besøgende børn der præsenterede sig med alverdens varianter af medfødte hånd-misdannelser.



Derby: Tommy Lindau (T.V) og kollegaer

Socialt

Gæstfriheden og imødekommenheden fra alle har været enorm. De unge læger kom typisk lang vejs fra, så de boede i løbet af ugen på hospitalet og spiste sammen ugentligt. Man var en naturlig del af det fællesskab og blev altid budt med.

Byen Derby er ikke noget at skrive hjem om, men det gør ikke så meget når man møder før klokken 8 og går hjem ved 18 tiden! Til gengæld ligger Derby i et smukt naturområde nær Nottingham forrest og Peak Distriktet hvis man er til natur og vandreture.

Mine 14 dage i England sluttede med en lille bonus. Afdelingen afholder årligt flere kurser og netop disse uger afholdte de kursus i behandling af fingerfrakturer. Jeg fik mulighed for at deltage den sidste dag inden jeg sagde farvel og tak for et godt og udbytterigt besøg.

Mange hilsner

Janni Kjærgaard Thillemann
Afdelingslæge
Håndsektoren
Aarhus Universitetshospital